



ما هو تأخر النمو؟

يتطور الأطفال بشكل مختلف تمامًا ولديهم سرعاتهم الخاصة.

ومع ذلك، بالمقارنة مع الأطفال الآخرين في نفس أعمارهم، فإن بعض الأطفال يكونون أبطأ بشكل ملحوظ في مجالات معينة من النمو أو يظهرون نقاط ضعف ملحوظة.

يتعلم بعض الأطفال المشي والجري والقفز ببطء فقط. غالبًا ما يكون الآخرون غير واثقين ومرتبكين في حركات أذرعهم وأيديهم وأصابعهم. يساعد هنا **العلاج الوظيفي (Ergotherapie)** أو **العلاج الطبيعي (Physiotherapie)**.

يجد بعض الأطفال صعوبة بشكل مترابط في الفهم أو تذكر الأشياء هنا يساعد دعم **التربية العلاجية (Heilpädagogik)**.

بعض الأطفال لديهم كلام غير واضح يصعب فهمه. بعض الأطفال يتكلمون فقط جمل قليلة أو غير مكتملة. ويواجه الأطفال الآخرون صعوبة كبيرة في فهم ما يقال لهم. **علاج النطق (Logopädie)** يساعد هنا.



يمكنك العثور على مزيد من المعلومات حول تطوير اللغة لمتعددي اللغات هن:

يجد بعض الأطفال صعوبة في إدراك مشاعرهم وتصنيفها بشكل صحيح والتعبير عنها. ويجد آخرون صعوبة في فهم قواعد التعامل مع الآخرين. بعض الأطفال لا يستطيعون التركيز بشكل جيد أو غيرهادئين بشدة. الأطفال الآخرون ينسون. بعض الأطفال لديهم مخاوف كثيرة. يعاني أطفال آخرون من نوبات غضب شديدة، وغالبًا ما يتجادلون مع الأطفال الآخرين أو غالبًا ما يكونون بمفردهم. يساعد هنا **العلاج الوظيفي (Ergotherapie)** أو **العلاج النفسي (Psychotherapie)**.

يُشار أحيانًا إلى تأخر النمو على أنه اضطراب نفسي.

من المهم جدًا زيارة الطبيب أو المعالج النفسي عند المعانات من اضطراب نفسي. ليس هناك من داعي للخجل. يعاني العديد من الأطفال والشباب من هذا.

يكون بعض الأطفال أبطأ في مجال واحد فقط، بينما البعض الآخر يعاني من البطء في مجالات متعددة.

يمكن لزيارة طبيب الأطفال أو مركز الدعم المبكر أن توفر دعمًا خاصًا للطفل. ويسمى هذا الدعم: **الدعم المبكر (Frühförderung)**

ما هو الدعم المبكر (Frühförderung)؟

يقوم طاقم الدعم المبكر بمساعدة الطفل على تعلم ما لا يزال صعبًا بالنسبة له. يتلقى الآباء أيضًا نصائح حول كيفية دعم أطفالهم بشكل جيد. في الدعم المبكر، يعمل خبراء من مختلف المهن معًا. الأطباء وعلماء النفس ومعالجو النطق (Frühförderstelle).

يمكن للوالدين الحضور إلى مركز الدعم المبكر. أو يأتي عاملوا الدعم المبكر إلى منزل العائلة أو الروضة.

الدعم لا يكلف شيئًا بالنسبة للوالدين. وتقوم شركة التأمين الصحي ومكتب الرعاية الاجتماعية بدفع تكاليف التمويل. ويجب على الوالدين تقديم طلب لذلك. سيساعدك الأشخاص من الدعم المبكر في ذلك. يمكن للأطفال أن يحصلوا على الدعم المبكر طالما أنهم في حاجة إليه: منذ الولادة وحتى الذهاب إلى المدرسة.

ما هي الإعاقة؟

تأخر النمو ليس إعاقة.

لا يستطيع بعض الأشخاص فعل شيء ما على الإطلاق أو يمكنهم القيام به بشكل أسوأ من معظم الأشخاص الآخرين في نفس أعمارهم. على سبيل المثال: الرؤية أو السمع أو التفكير أو المشي بشكل أسوأ. ومن المرجح أن تستمر الإعاقة لفترة أطول من ستة أشهر.

ماذا يمكنني أن أفعل إذا كان طفلي يعاني من تأخر في النمو؟

إذهب مع طفلك إلى طبيب الأطفال. يفحص سمع الطفل وبصره. إذا لم يكن طبيب الأطفال متأكدًا مما يعاني منه طفلك، فسوف يرسلك أنت وطفلك إلى منشأة متخصصة، مثل المركز الاجتماعي التربوي (SPZ) أو قم بزيارة أحد مراكز الدعم المبكر مع طفلك. سيتم إجراء التشخيص الأولي هناك. سيتم بعد ذلك كتابة خطة دعم لطفلك.

مع إعاقات معينة، يحق لطفلك مرافق شخصي في الحضانة. وهذا ما يسمى المساعدة في الاندماج. ويقوم مكتب الرعاية الاجتماعية بدراسة الحالة بشكل فردي.

من يمكنه المساعدة إذا كان طفلي يشتبه في إصابته بتأخر في النمو؟

- طبيب الأطفال الخاص بطفلك
- المركز الاجتماعي التربوي SPZ
- Lebenstraum e.V. (Halle/Saale)
- EmISA (Migration und Inklusion in Sachsen – Anhalt) (EmISA@lamsa.de)

SPZ Magdeburg



SPZ Dessau



SPZ Halle



ما هو علاج النطق؟

(Logopädie)?

يُدرَّب معالجو النطق الأطفال على التحدث والبلع واللغة. هناك أيضًا تمارين يمكنك القيام بها في المنزل. هناك تحتاج إلى التدريب بانتظام مع طفلك.

ما هو العلاج المهني؟

(Ergotherapie)?

يستخدم المعالجون المهنيون التمارين لتحريك الذراعين والساقين واليدين و للتذكر أو الاسترخاء.

ما هي التربية العلاجية ؟

(Heilpädagogik)?

يعمل معلمو التربية العلاجية بالألعاب والتمارين. ويستطيع للأطفال من خلال ذلك بمعالجة سلوكهم بشكل أفضل وإيجاد طرق جديدة للتصرف. يمكن للطفل أن يفهم بشكل أفضل كيفية التعامل مع عواطفه.

ما هو العلاج الطبيعي؟

(Physiotherapie)?

يستخدم أخصائيو العلاج الطبيعي التمارين لمساعدة الأطفال على تحريك أعضائهم وعضلاتهم بشكل أفضل أو لتخفيف الألم.

ما هو العلاج النفسي؟

(Psychotherapie)?

يتحدث المعالجون النفسيون مع الأطفال عن مشاعرهم (على سبيل المثال المخاوف والقلق) ويساعدون الأطفال على التعامل مع مشاعرهم.



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für
Arbeit, Soziales, Gesundheit
und Gleichstellung

#moderndenken