



PERSISCH

تأخیر در رشد چیست؟

کودکان به شکل‌ها و سرعت‌های مختلفی رشد می‌کنند و هرکدام سرعت خود را دارند.

بعضی از کودکان نسبت به دیگر کودکان همسن خود، به طور واضح کندتر هستند یا نقاط ضعف قابل توجهی دارند.

بعضی از کودکان فقط به طور کند یاد می‌گیرند راه بروند، بدون یاد پرسش کنند. دیگران اغلب در حرکات بازوها، دس‌ها و انگشتان ناپایدار و متردد هستند. بعضی بچ‌ها آهسته یاد می‌گیرند آهسته رامیروند، آهسته می‌خوانند و آهسته می‌پروند. اما بعضی دیگر آنها در حرکات بازوها، دس‌ها و انگشتان شان نسبت به دیگران کمی ناپایدار و مطمئن نیستند. اینجا، کار درمانی (Ergotherapie) یا فیزیوتراپی (Physiotherapie) کمک می‌کند.

بعضی از کودکان در درک ارتباطات و یا به یاد آوردن مسائل، دچار مشکل هستند. در اینجا، آموزش درمانی (Heilpädagogik) کمک می‌کند.

بعضی از کودکان دارای تلفظ سخت و غیرواضح هستند. بعضی از کودکان فقط جملات کم یا ناقص می‌گویند. بعضی کودکان برای فهمیدن چیزی که به آنها گفته می‌شود، مشکل دارند. در اینجا، گفتار درمانی (Logopädie) کمک می‌کند.



اطلاعات بیشتر درباره رشد زبان چندزبانه را می‌توانید در اینجا بیابید:

بعضی از کودکان برای اینکه احساسات خود را به درستی درک، دسته‌بندی و بیان کنند، مشکل دارند. بعضی دیگر در درک قوانین برخورد با دیگران مشکل دارند. برخی از کودکان نمی‌توانند به خوبی تمرکز کنند یا بسیار مضطرب هستند. بعضی دیگر از کودکان فراموشکار هستند. بعضی از کودکان ترس‌های زیادی دارند. بعضی از کودکان از خشم شدید رنج می‌برند، اغلب با دیگر کودکان مشاجره می‌کنند یا اغلب تنها هستند. در اینجا، کار درمانی یا روان‌درمانی کمک می‌کند. (Ergotherapie und Psychotherapie)

گاهی اوقات هم درباره تأخیر در رشد به عنوان یک اختلال روانی صحبت می‌شود. مهم است که با داشتن یک اختلال روانی نیز، به یک *پزشک* یا *روان‌درمانی* مراجعه کنید. هیچ دلیلی برای شرمندگی وجود ندارد. بسیاری از کودکان و نوجوانان تحت تأثیر این مسائل قرار دارند.

بعضی از کودکان فقط در یک حوزه به طور کندتری رشد می‌کنند، در حالی که بعضی دیگر در شامل حوزه‌های بیشتری می‌شوند.

با مراجعه به یک *پزشک کودکان* یا یک مرکز حمایت اولیه، امکان فراهم کردن یک حمایت ویژه برای کودک وجود دارد. این حمایت اولیه (Frühförderung) نامیده می‌شود.

حمایت اولیه چیست؟

کارکنان حمایت اولیه به کودک کمک می‌کنند تا یاد بگیرد که با چیزهایی که برایش دشوار است، بهتر کنار بیاید. همچنین والدین نیز راهنمایی‌هایی دریافت می‌کنند تا چگونه بهتر فرزند خود را حمایت کنند. در حمایت اولیه، افراد متخصص از بخش‌های مختلف (پزشکان، روان‌شناسان، گفتار درمان‌ها) با هم همکاری می‌کنند.

والدین می‌توانند به خانه حمایت اولیه بیایند یا به خانه خانواده‌ها یا به مهدکودک می‌آیند. برای والدین، این حمایت هزینه‌ای ندارد. هزینه تقویت توسط بیمه درمانی و اداره سوسیال پرداخت می‌شود. برای این منظور، والدین باید یک درخواست ارسال کنند و افراد حمایت اولیه در این دوره به آن‌ها کمک می‌کنند. کودکان می‌توانند از حمایت اولیه تا مدتی که نیاز دارند، بهره‌مند شوند: از زمان تولد تا ورود به مدرسه.

معلولیت چیست؟

تأخیر در رشد، یک معلولیت نیست. بعضی از افراد قادر به انجام یک فعالیت خاص نیستند یا آن را از بیشتر همسن خود، بدتر انجام می‌دهند. به عنوان مثال: بدتر دیدن، شنیدن، فکر کردن و راه رفتن. احتمالاً یک معلولیت بیشتر از ۶ ماه زمان می‌برد.

برای تأخیر در رشد فرزندم، چه کاری می‌توانم انجام دهم؟

فرزندتان را نزد پزشک کودکان ببرید. این کار شنوایی و بینایی کودک را بررسی می‌کند. اگر پزشک اطفال در مورد آنچه فرزند شما دارد مطمئن نباشد، شما و فرزندتان را به یک مرکز تخصصی، مانند مرکز اجتماعی کودکان (SPZ) می‌فرستد. یا با فرزندتان به یک مرکز حمایت اولیه مراجعه کنید. تشخیص اولیه در آنجا انجام می‌شود. سپس یک برنامه حمایتی برای فرزند شما نوشته می‌شود.

در صورت برخی محدودیت‌ها، فرزند شما حق دارد که در مهد کودک با یک همراه شخصی حضور داشته باشد. این موضوع به نام کمک به یکپارچگی شناخته می‌شود. اداره سوسیال مورد معین را بررسی می‌کند.

اگر فرزند من مشکوک به تأخیر در رشد باشد چه کسی می‌تواند کمک کند؟

SPZ Magdeburg



SPZ Dessau



SPZ Halle



- دوکتور فرزند شما
- مرکز اجتماعی کودکان (SPZ)
- Lebenstraum e.V.
- Leuchtturm (Halle/Saale)
- [EmISA \(Migration und Inklusion\)](mailto:EmISA@lamsa.de)



آموزش درمانی چیست؟ (Heilpädagogik)

آموزش درمانی از طریق بازی‌ها و تمرینات انجام می‌شود. این روش به کودکان کمک می‌کند تا رفتارهای خود را بهبود بخشند و راه‌های جدیدی برای رفتار بهتر پیدا کنند. این فرآیند به کودکان کمک می‌کند تا بهتر با احساسات خود کنار بیایند.

فیزیوتراپی چیست؟ (Physiotherapie?)

فیزیوتراپی‌ها از تمرینات استفاده می‌کنند تا کودکان بتوانند اعضا و عضلات خود را بهتر حرکت دهند یا دردهایشان را کاهش دهند.

کار درمانی چیست؟ (Ergotherapie)

کار درمانی‌ها از تمرینات برای حرکت دست‌ها و پاها، برای دست‌ها، جهت یادآوری یا آرام‌سازی استفاده می‌کنند.

روان‌درمان‌گرانی چیست؟ (Psychotherapie)

متخصصین روان‌درمانی با کودکان درباره احساساتشان صحبت می‌کنند (مثلاً درباره ترس و نگرانی) و به کودکان کمک می‌کنند که با احساسات خود بهتر برخورد کنند.

گفتار درمانی چیست؟ (Logopädie)

گفتار درمانی یک روش درمانی است که به کودکان کمک می‌کند تا در مهارت‌های صحبت کردن، بلعیدن و استفاده از زبان پیشرفت کنند. این تمرینات معمولاً شامل فعالیت‌هایی در محیط خانه نیز هستند. برای اینکه نتایج بهتری بدست آورید، شما باید به طور منظم با کودک خود تمرین کنید.

