



## Gelişimsel gecikme nedir?

Çocuklar çok farklı gelişirler ve kendi hızlarına sahiptirler.

Bununla birlikte, kendi yaşlarındaki diğer çocuklarla karşılaştırıldığında, bazı çocuklar bireysel gelişim alanlarında önemli ölçüde daha yavaştır veya gözle görülür zayıflıklar gösterir.

Bazı çocuklar yürümeyi, koşmayı ve zıplamayı çok yavaş öğrenirler. Diğerleri kollarının, ellerinin ve parmaklarının hareketlerinde genellikle güvensiz ve sakardır. **Ergoterapi (Ergotherapie)** veya **fizyoterapi (Physiotherapie)** burada yardımcı olur.

Bazı çocuklar bağlantıları anlamakta veya bir şeyleri hatırlamakta zorluk çekerler. Burada **özel eğitim (Heilpädagogik)** desteği yardım eder.

Bazı çocukların anlaşılması zor, net olmayan konuşmaları vardır. Bazı çocuklar yalnızca birkaç veya eksik cümle konuşur. Diğer çocuklar kendilerine söylenenleri anlamakta büyük zorluk çekerler. **Konuşma terapisi (Logopädie)** burada yardımcı olur.

Çok dilli dil gelişimi hakkında daha fazla bilgiyi burada bulabilirsiniz:



Bazı çocuklar duygularını algılamakta, doğru şekilde kategorize etmekte ve ifade etmekte zorlanırlar. Diğerleri, diğer insanlarla ilişkilerin kurallarını anlamakta zorluk çekerler. Bazı çocuklar iyi konsantre olamazlar ya da çok huzursuzdurlar. Diğer çocuklar unutkanlardır. Bazı çocukların birçok korkusu vardır. Diğer çocukların ise şiddetli öfke nöbetleri vardır, sıklıkla diğer çocuklarla tartışırlar veya çoğunlukla yalnızdırlar. **Ergoterapi** veya **psikoterapi (Psychotherapie)** burada yardımcı olur.

Gelişimsel gecikme bazen psikolojik bozukluk olarak da adlandırılır. Ruhsal bir rahatsızlığınız olsa bile bir doktora veya psikoterapistle başvurmanız çok önemlidir. Utanılacak bir şey yok. Pek çok çocuk ve genç bundan etkileniyor.

Bazı çocuklar yalnızca bir alanda daha yavaştır, bazılarında ise birden fazla alan etkilenir.

Bir çocuk doktoruna veya erken müdahale merkezine yapılacak bir ziyaret, çocuğa özel destek sağlayabilir. Bu desteğin adı: **erken teşfiktir (Frühförderung)**.

## Erken teşfik nedir?

Erken teşfik personeli çocuğun kendisi için hala zor olan şeyleri öğrenmesine yardımcı olur. Ebeveynler ayrıca çocuklarını nasıl iyi bir şekilde destekleyebilecekleri konusunda ipuçları alırlar. Erken teşfik aşamasında farklı mesleklerden uzmanlar (doktorlar, psikologlar, konuşma terapistleri) birlikte çalışır.

Ebeveynler erken teşfik merkezine gelebilirler. Erken teşfik ailenin evine ya da kreşine de gelir.

Desteğin ebeveynlere hiçbir maliyeti yoktur. Sağlık sigortası şirketi ve sosyal yardım ofisi finansmanı karşılar. Bunun için ebeveynlerin başvuru yapması gerekmektedir. Erken teşfikteki ilgili kişiler size bu konuda yardımcı olacaktır. Çocuklar ihtiyaç duydukları süre boyunca (doğumlarından okula gidene kadar) erken teşfikten yararlanabilirler.

## Engellilik nedir?

Gelişimsel gecikme bir sakatlık değildir.

Bazı insanlar bir şeyi hiç yapamaz ya da kendi yaştlarının çoğundan daha kötü yapabilirler. Örneğin: görmek, duymak, düşünmek veya yürümek daha kötü olabilir.

Engelliliğin 6 aydan uzun sürmesi muhtemeldir.

## Çocuğumda gelişimsel gecikme varsa ne yapabilirim?

Çocuğunuzu bir çocuk doktoruna götürün. Bu, çocuğun işitme ve görme duyusunu inceler. Çocuk doktoru çocuğunuzun neye sahip olduğundan emin değilse, sizi ve çocuğunuzu sosyal pediatri merkezi (SPZ) gibi özel bir merkeze gönderecektir. Veya çocuğunuzla birlikte bir erken teşfik merkezini ziyaret edin. Orada ilk tanı konulur. Daha sonra çocuğunuz için bir destek planı yazılır.

Belirli bir engeli varsa, çocuğunuz anaokulunda kişisel destek alma hakkına sahiptir. Buna uyum yardımı-Eingliederungshilfe denir. Bireysel durumu sosyal yardım dairesi inceler.

## Çocuğumun gelişimsel gecikme yaşadığından şüpheleniliyorsa kim yardımcı olabilir?

- Çocuk doktorunuz
- Sosyal Pediatri Merkezi SPZ
- Lebenstraum e.V. (Halle/Saale)
- Deniz Feneri (Leuchtturm) (Halle/Saale)
- EmISA (Göç ve Katılım Saksonya – Anhalt) ([EmISA@lamsa.de](mailto:EmISA@lamsa.de))

SPZ Magdeburg



SPZ Dessau



SPZ



### Konuşma terapisi (Logopädie) nedir?

Konuşma terapistleri çocuklarla konuşma, yutma ve dil pratiği yapar. Evde yapılabilecek egzersizler de var. Orada çocuğunuzla düzenli olarak pratik yapmanız gerekir.

### Fizyoterapi (Physiotherapie) Nedir?

Fizyoterapistler, çocukların organlarını ve kaslarını daha iyi hareket ettirmelerine yardımcı olmak veya ağrıyı hafifletmek için egzersizler kullanırlar.

### Ergoterapi (Ergotherapie) nedir?

Ergoterapistler, kolları ve bacakları, elleri hareket ettirmek, hatırlamak veya rahatlamak için egzersizler kullanırlar.

### Psikoterapi (Psychotherapie) nedir?

Psikoterapistler çocuklarla duyguları (örneğin korkular ve endişeler hakkında) hakkında konuşur ve çocukların duygularıyla baş etmelerine yardımcı olur.

### Özel eğitim (Heilpädagogik) nedir?

Özel eğitim öğretmenleri oyun ve alıştırmalarla çalışırlar. Bu, çocukların davranışlarını daha iyi işlemelerine ve yeni davranış biçimleri bulmalarına olanak tanır. Çocuk duygularıyla nasıl baş etmesi gerektiğini daha iyi anlayabilir.



SACHSEN-ANHALT

Ministerium für  
Arbeit, Soziales, Gesundheit  
und Gleichstellung

#moderndenken