



## Що таке затримка розвитку?

Діти розвиваються дуже по-різному і мають свою швидкість.

Однак, порівняно з іншими дітьми їхнього віку, деякі діти значно повільніші в окремих сферах розвитку або проявляють помітні слабкості.

Деякі діти вчаться ходити, бігати та стрибати лише повільно. Інші часто невпевнені й незграбні в рухах рук, кистей і пальців. Тут допомагає **ерготерапія (Ergotherapie)** або **фізіотерапія (Physiotherapie)**.

Деяким дітям важко зрозуміти зв'язки або запам'ятати речі. У цьому допомагає **лікувально-педагогічна (Heilpädagogik)** підтримка.

Деякі діти мають нечітку мову, яку важко зрозуміти. Деякі діти говорять лише кілька або неповні речення. Інші діти дуже важко розуміють те, що їм говорять. Тут допомагає **логопед (Logopädie)**.

Ви можете знайти більше інформації про розвиток багатомовної мови тут:



Деяким дітям важко сприймати, правильно класифікувати та виражати свої почуття. Іншим важко зрозуміти правила поведінки з іншими людьми. Деякі діти не можуть добре зосередитися або дуже неспокійні. Інші діти забудькуваті. Деякі діти мають багато страхів. Інші діти мають сильні істерики, часто сваряться з іншими дітьми або часто залишаються наодинці. Тут допомагає **ерготерапія (Ergotherapie)** або **психотерапія (Psychotherapie)**.

Затримку розвитку іноді також називають психологічним розладом.

Дуже важливо відвідати лікаря або психотерапевта, навіть якщо у вас психічний розлад. Нема чого соромитись. Від цього страждає багато дітей і молодих людей.

Деякі діти повільніші лише в одній області, тоді як у інших уражено кілька областей.

Візит до педіатра або центру раннього втручання може забезпечити особливу підтримку для дитини. Ця підтримка називається **ранній розвиток (Frühförderung)**.

## Що таке ранній розвиток (Frühförderung)?

Співробітники раннього розвитку допомагають дитині дізнатися те, що для неї все ще є складним. Батьки також отримують поради, як вони можуть добре підтримувати свою дитину. Експерти з різних професій працюють разом у ранньому розвитку (лікарі, психологи, логопеди).

До центру раннього розвитку можуть приходити батьки. Або ранній розвиток приходить до сім'ї додому чи в дитячий садок.

Батькам допомога не коштує нічого. Медична страхова компанія та служба соціального забезпечення оплачують фінансування. Для цього батьки повинні подати заяву. У цьому вам допоможуть службовці з раннього розвитку. Діти можуть отримувати ранній розвиток стільки, скільки вони потребують: від народження до школи.

## Що таке інвалідність?

Затримка розвитку не є інвалідністю.

Деякі люди взагалі не можуть щось робити або можуть робити це гірше, ніж більшість інших людей їхнього віку. Наприклад: гірше бачить, чує, думає або ходить. Інвалідність може тривати довше 6 місяців.

## Що робити, якщо у моєї дитини затримка розвитку?

Відведіть дитину до педіатра. При цьому перевіряють слух і зір дитини. Якщо педіатр не впевнений, що саме у вашої дитини, він або вона відправить вас і вашу дитину до спеціалізованого закладу, наприклад соціального педіатричного центру (СПЗ). Або відвідайте з дитиною центр раннього розвитку. Там же проводиться первинна діагностика. Після цього для вашої дитини буде складено план підтримки.

Якщо у вас є певні вади, ваша дитина має право на особистий супровід у дитячому садку. Це називається допомога у соціальній адаптації. Служба соціального забезпечення розглядає справи окремо.

## Хто може допомогти, якщо у моєї дитини є підозра на затримку розвитку?

- Ваш педіатр
- Leuchtturm (Halle/Saale)
- Lebenstraum e.V. (Halle/Saale)
- Соціальний педіатричний центр СПЗ - SPZ
- EmISA (Міграція та інклюзія Саксонія – Ангальт) ([EmISA@lamsa.de](mailto:EmISA@lamsa.de))

SPZ Magdeburg



SPZ Dessau



SPZ Halle



### Що таке логопедія? (Logorädie)?

Логопеди практикують з дітьми мовлення, ковтання та мову. Також є вправи, які можна робити вдома. Там потрібно регулярно займатися з дитиною.

### Що таке фізіотерапія? (Physiotherapie)?

Фізіотерапевти використовують вправи, щоб допомогти дітям краще рухати органи та м'язи або щоб полегшити біль.

### Що таке ерготерапія? (Ergotherapie)?

Ерготерапевти використовують вправи для руху рук і ніг, кистей, щоб запам'ятати або розслабитися.

### Що таке психотерапія? (Psychotherapie)?

Психотерапевти розмовляють з дітьми про їхні почуття (наприклад, про страхи та занепокоєння) і допомагають дітям впоратися зі своїми почуттями.

### Що таке лікувальна педагогіка? (Heilpädagogik)?

Вчителі-дефектологи працюють з іграми та вправами. Це дозволяє дітям краще сприймати свою поведінку та знаходити нові способи поведінки. Дитина може краще зрозуміти, як справлятися зі своїми емоціями.

