1. Pourquoi les enfants mordre ?

Les enfants découvrent leur environnement avec tous leurs sens. Les plus jeunes utilisent souvent leur bouche pour cela. C'est pourquoi mordre est souvent lié au **développement** et n'est pas un comportement inhabituel.

Causes et facteurs déclenchants	
Raisons liées au développement	• Jusqu'à l'âge de deux ans environ, les enfants mettent beaucoup de choses dans leur bouche. • Ils apprennent par le biais d'expériences sensorielles et du principe de cause-à-effet. • Poussé par son envie de découvrir, un enfant peut par exemple mettre le bras d'un autre enfant dans sa bouche et le mordre pour voir ce que cela fait.
Poussée dentaire	• La poussée dentaire peut être douloureuse. • La pression dans la bouche, provoquée par le fait de mordre, soulage souvent la douleur. • C'est pourquoi les morsures sont particulièrement fréquentes à ce stade.
Comportement agressif dans les structures d'accueil collectives	• Selon les statistiques, au moins un incident impliquant des morsures se produit chaque jour dans les crèches. • Cela signifie que les situations conflictuelles sont normales, même si elles sont pénibles pour toutes les personnes concernées.
Influence de l'environnement	Dans de telles situations, mordre peut être un moyen de se faire une place: • situations de jeu à l'espace restreint • difficultés à attirer l'attention et à s'exprimer • besoin de distance ou d'espace libre
Les besoins physiques comme déclencheurs	Derrière le fait de mordre peuvent également se cacher des besoins non satisfaits, par exemple: • fatigue • faim • surexcitation • malaise physique
Causes émotionnelles	Les enfants ont souvent du mal à gérer leurs émotions fortes, par exemple: • frustration • peur • colère • grande agitation Des **changements** tels qu'un déménagement, de nouvelles routines quotidiennes ou la naissance d'un frère ou d'une sœur peuvent également entraîner une tension intérieure et favoriser les comportements agressifs. C'est notamment dans les situations conflictuelles que mordre sert alors à:

	• la réduction de la tension • comme stratégie de défense • comme tentative de s'imposer Dans ce cas, mordre est **l'expression d'émotions** pour lesquelles il n'existe encore aucune autre stratégie d'adaptation.
Développement du langage	• Les enfants dont les capacités linguistiques sont limitées ou retardées communiquent plus souvent par le langage corporel. • Selon le principe: „Quand les mots me manquent, j'utilise mon corps.“

2. Accompagner les enfants: „enfant qui mord“ et „enfant mordu“: ni agresseurs, ni victimes

<table>
<tr><th></th><th>Pour les enfants qui mordent:</th><th>Pour l'enfant mordu:</th></tr>
<tr><td>Bon à savoir à l'avance</td><td colspan="2">Dans l'opinion publique, mordre est considéré comme particulièrement problématique: cela laisse des traces visibles et est très pénible sur le plan émotionnel.
Il est toutefois important de noter que:
• Les enfants qui mordent ne sont pas des „agresseurs“.
• Les enfants mordus ne doivent pas être stigmatisés comme des „victimes“.
• Il ne s'agit pas de culpabilité, mais d'accompagner une phase de développement.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">Dans une situation d'urgence</td><td>• Parler clairement, calmement et avec assurance, d'un ton posé
• Message court et clair, par exemple: „Ne mords pas, ça fait mal“
• Contact visuel et communication à hauteur des yeux
 </td><td>• Attention et réconfort
• Prendre la douleur au sérieux
• Soins médicaux en cas de besoin:
• Laver et refroidir la plaie
• En cas de lésions cutanées, désinfecter également (utiliser uniquement des produits recommandés par le pédiatre)</td></tr>
<tr><td colspan="2">Le plus important, c'est le calme.
Pour les deux enfants, il est important que la réaction soit immédiate.</td></tr>
<tr><td>Conséquences pour les enfants</td><td>Les enfants qui mordent souvent
• se retrouvent rapidement dans une situation difficile au sein du groupe
• Ils sont évités ou exclus.</td><td>Les enfants mordus peuvent:
• être inquiet
• développer des peurs
• présenter des troubles du sommeil</td></tr>
<tr><td>La prévention au quotidien</td><td colspan="2">Au cours des heures et des jours suivants, une surveillance attentive permet d'éviter les complications. Il est utile:
• suffisamment d'espace, beaucoup de temps à l'extérieur
• des règles claires
• processus prévisibles</td></tr>
</table>

	• possibilités de retraite • parler des morsures et des coups: nommer les parties du corps et discuter de ce que les mains et les dents doivent faire et savent bien faire, par exemple. • nommer ses sentiments et ses besoins	

	Soutien supplémentaire:
	• proposer des alternatives, par exemple:
	  ○ anneaux de dentition
	  ○ balles rebondissantes
	  ○ coussin pour se défouler
	• soutien linguistique ciblé et/ou diagnostic en cas de suspicion de retard de développement	

3. Accompagner les parents et les tuteurs légaux

Les morsures provoquent presque toujours des **émotions fortes** chez tous les parents.
Les mesures préventives doivent être coordonnées au sein de l'équipe.

Beaucoup de parents ne savent pas comment réagir. C'est pourquoi il est utile d'informer régulièrement sur le comportement de morsure en tant que **phase de développement**, par exemple lors d'une réunion de parents ou d'un entretien sur le développement.

	Parents d'enfants qui mordent	**Parents d'enfants mordus**
Les sentiments fréquents sont:	• honte • colère • impuissance, incertitude et surmenage	• crainte pour son propre enfant • doutes quant au travail pédagogique • confusion et colère

Collaboration avec les parents	En tant que professionnel de l'éducation, il est essentiel d'avoir une discussion clarificatrice:
	• examiner ensemble les causes possibles
	• encourager les parents à trouver ensemble des solutions, par exemple:
	  ○ stratégies d'expression des émotions
	  ○ pauses fixes
	  ○ alternatives pour mordre
	
	Conseils pour gérer votre enfant:
	• rester calme et serein
	• ne pas humilier
	• transmettre un sentiment de sécurité
		De nombreux parents d'enfants mordus vivent ensuite la crèche comme suit:
		• plus un lieu sûr
		• avec une méfiance croissante
		La situation devient particulièrement difficile lorsqu'il n'existe pas de concept clair pour gérer les incidents liés aux morsures. Cela concerne en particulier les familles qui connaissent mal le système des crèches ou qui ont encore peu confiance dans les professionnels.
		
		Les familles ont besoin:
		• transparence

	• éviter les sentiments de culpabilité	• le sentiment d'être pris au sérieux • une approche pédagogique claire • aide en cas de barrières linguistiques • invitations empathiques et récurrentes, sur un pied d'égalité, afin d'être davantage impliqué dans le quotidien de la crèche. Un concept compréhensible **aide à maintenir ou à rétablir la confiance.**
Conseil	Utilisez notre lettre aux parents en complément d'une discussion empathique et sereine.	

4. Pour conclure

Mordre est une **phase temporaire du développement**. Les enfants cherchent ainsi à gérer leurs émotions et leurs besoins. Des réactions claires et calmes, un accompagnement empathique et une collaboration étroite entre les parents et les professionnels permettent de bien gérer les comportements agressifs.
Si les morsures sont très fréquentes ou se produisent sur une longue période, un soutien supplémentaire peut être utile, par exemple auprès de centres de consultation, de médecins ou de professionnels spécialisés.
Dans presque tous les cas, il est possible de trouver ensemble une solution qui renforce l'enfant et protège l'ensemble du groupe.

5. Hilfreiche Literatur/Materialien

Carina Heer (2022). Beißen darf nur das Krokodil – Pappbilderbuch mit Illustrationen von Marilena Friese.
Dorothee Gutknecht (2024). Wenn Kinder beißen. Achtsame und responsive Handlungsmöglichkeiten. Fachbuch zum Thema für Fachkräfte, Leitung und Träger

Quellen:
BVKJ Redaktion (2014). *Wenn kleine Kinder beißen: Umgang mit Bisswunden in Krippe und Kita.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter: https://www.kinderaerzte-im-netz.de/news-archiv/meldung/wenn-kleine-kinder-beissen-umgang-mit-bisswunden-in-krippe-und-kita/
Gutknecht, D. (2018). *Wenn das „Haut-Ich" verletzt wird. Professioneller Umgang mit dem Beißverhalten von Kleinkindern in der Kita.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter: https://www.kita-fachtexte.de/de/fachtexte-finden/wenn-das-haut-ich-verletzt-wird-professioneller-umgang-mit-dem-beissverhalten-von-kleinkindern-in-der-kita
Ostendorf-Servissoglu, E. (2022) *Mein Kind, der Kita-Schreck: Warum Kinder beißen und wie Sie damit umgehen können.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter: https://www.element-i.de/magazin/mein-kind-der-kita-schreck-warum-kinder-beissen-und-wie-sie-damit-umgehen-koennen/
PRO Kita (2025). *Wenn Kinder beißen: Ursachen verstehen und Eltern praxisnah begleiten.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter: https://www.pro-kita.com/eltern/elterngespraeche/wenn-kinder-beissen-so-klaeren-sie-eltern-ueber-ursachen-und-loesungen-auf/
Reuß, L. (2020). *Wenn kleine Kinder beißen.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter: https://www.element-i.de/magazin/wenn-kleine-kinder-beissen/

Chers parents / tuteurs légaux,
Aujourd'hui, un incident impliquant des morsures s'est produit dans notre établissement, et nous souhaitons vous en informer en toute transparence.

Les morsures font régulièrement partie du quotidien dans les crèches et les garderies, en particulier chez les jeunes enfants. Même si de telles situations sont pénibles pour toutes les personnes concernées, nous tenons à vous rassurer: **les morsures sont une phase liée au développement** et ne constituent pas un comportement intentionnel ou « méchant ».

☐ Votre enfant a été mordu aujourd'hui.
☐ Votre enfant a mordu quelqu'un aujourd'hui.
☐ En ce moment, il arrive plus souvent que des enfants se mordent, et votre enfant en est peut-être témoin.

Pourquoi y a-t-il des incidents de morsures?
C'est surtout au cours des premières années de leur vie que les enfants s'expriment souvent à travers leur corps. Cela peut s'expliquer, entre autres, par:

- soif de découverte et apprentissage par tous les sens
- poussée dentaire

oú

- des sentiments intenses tels que la frustration, la colère ou le sentiment d'être dépassé
- fatigue, faim ou surstimulation
- un langage qui n'est pas encore suffisamment développé pour s'exprimer

Les enfants ne mordent pas pour faire mal, mais parce qu'ils ne trouvent pas d'autres moyens de s'exprimer à ce moment-là.

Comment nous prévenons
Au quotidien, nous accordons une attention particulière à:

- suffisamment d'espace pour se dépenser et se détendre
- possibilités de retraite
- des procédures claires et prévisibles
- mettre des mots sur ses sentiments et ses besoins des alternatives adaptées à leur âge (par exemple, des anneaux de dentition, des balles à presser)

Notre demande à votre égard
À la maison, veuillez vous adresser à votre enfant **d'un ton calme et sans porter de jugement**. Les reproches

Notre approche de la situation
Dans cette situation d'urgence, nous avons:

- intervenu avec calme et clarté
- maîtriser et accompagner l'enfant qui mord

réconforter et soigner l'enfant qui a été mordu

Il est important pour nous **de protéger et de soutenir les deux enfants.** Il ne s'agit pas ici de stigmatiser qui que ce soit en le qualifiant d'«auteur» ou de «victime».

Soins médicaux
Si votre enfant a été mordu, nous avons:

- nettoyer et rafraîchir la zone concernée
- en cas de plaie, désinfecter également la peau (avec un produit adapté aux enfants)

☞ **Remarque concernant le statut vaccinal:**
En cas de **blessure cutanée**, veuillez vérifier si votre enfant est à jour dans ses **vaccinations contre le tétanos** et, en cas de doute ou d'anomalie, contactez votre pédiatre.

ou les punitions ne sont d'aucune aide. À ce stade, les enfants ont avant tout besoin **de sécurité, de compréhension et d'accompagnement**.
Si vous avez des questions, des préoccupations ou besoin de discuter, n'hésitez pas à nous contacter à tout moment. Nous accordons une grande importance à un dialogue ouvert.

Merci beaucoup pour votre confiance et votre soutien.

Cordialement,

L'équipe de la crèche