1. Почему дети кусаются?

Дети познают окружающий мир с помощью всех органов чувств. Особенно маленькие дети часто используют для этого рот. Поэтому кусание во многих случаях является нормальным явлением, связанным с развитием, и не является необычным поведением.

Причины и провоцирующие факторы	
Причины, связанные с развитием	• Примерно до двухлетнего возраста дети берут многое в рот. • Они узнают о сенсорных ощущениях и принципе «причина-следствие». • Из-за стремления к новым открытиям может случиться, что ребенок, например, возьмет руку другого ребенка в рот и укусит её, чтобы почувствовать, каково это.
прорезывание зубов	• Прорезывание зубов может быть болезненным. • Давление на зубы, например при сжатии челюстей, часто облегчает симптомы. • Поэтому на этом этапе особенно часто наблюдается склонность к кусанию.
Кусание в условиях группового воспитания	• По статистике, в детских садах ежедневно происходит как минимум один случай укуса. • Это означает, что конфликтные ситуации — нормальное явление, даже если они вызывают стресс у всех участников.
Влияние окружающей среды	• В таких ситуациях кусание может служить способом отстоять своё пространство: • сложные игровые ситуации • трудности с привлечением внимания и самовыражением • желание уединиться или почувствовать себя свободнее
Физические потребности как триггер	За кусанием могут скрываться и неудовлетворенные потребности, например: • усталость • голод • перевозбуждение • плохое самочувствие
Эмоциональные причины	Детям часто бывает трудно справляться с сильными эмоциями, например: • разочарование • страх • гнев • сильное волнение Кроме того, такие изменения, как переезд, новые повседневные привычки или рождение брата или сестры, могут вызывать внутреннее напряжение и способствовать появлению привычки кусаться.

	Особенно в конфликтных ситуациях кусание может служить для того, чтобы: • снять напряжение • выступить в качестве оборонительной стратегии • попытаться добиться своего В данном случае кусание является проявлением эмоций, для которых пока не найдены другие способы выражения.
Развитие речи	• Дети с ограниченными или задержанными речевыми навыками чаще общаются с помощью жестов. • По принципу: «Когда не хватает слов, я использую язык тела».

2. Сопровождение детей: «кусающийся ребенок» и «укушенный ребенок»: нет преступников — нет жертв

<table>
<tr><th></th><th>Если ребенок кусается:</th><th>Если ребенка укусили:</th></tr>
<tr><td>Что полезно знать заранее</td><td colspan="2">В общественном сознании укусы считаются особенно серьезной проблемой: они оставляют видимые следы и вызывают сильный эмоциональный стресс.
Тем не менее важно:
• Дети, которые кусаются, не являются «правонарушителями».
• Детей, подвергшихся нападению, нельзя клеймить как «жертв».
• Суть не в поиске виноватых, а в оказании поддержки на определённом этапе развития.</td></tr>
<tr><td rowspan="2">В чрезвычайной ситуации</td><td>• Говорить ясно, спокойно и уверенно, не повышая голоса
• Краткое и понятное сообщение, например: «Не кусай, это больно».
• Зрительный контакт и общение на равных
 </td><td>• Внимание и утешение
• Серьезное отношение к боли
• Медицинская помощь в случае необходимости:
• Промыть рану и приложить холод
• При повреждениях кожи дополнительно продезинфицировать (использовать только средства, рекомендованные педиатром)</td></tr>
<tr><td colspan="2">Главное — это спокойствие.
Для обоих детей важно, чтобы реакция была немедленной.</td></tr>
<tr><td>Влияние на детей</td><td>Дети, которые часто кусаются
• быстро попадают в сложную ситуацию в группе
• их могут избегать или исключать из компании.</td><td>Дети, которых укусили, могут:
• чувствовать себя неуверенно
• испытывать страхи</td></tr>
</table>

		• иметь нарушения сна
Профилактика в повседневной жизни	В последующие часы и дни внимательное наблюдение поможет предотвратить нежелательные последствия. Полезно: • обеспечить достаточно места и времени на свежем воздухе • установить чёткие правила • соблюдать предсказуемые процессы • предоставлять возможности для отступления • поговорить о том, как нельзя кусаться и биться: назвать части тела, обсудить их функции, например, руки и зубы, и что они умеют делать • обозначать чувства и потребности ребёнка.	
	Также полезно: • предлагать альтернативы, например: ○ Прорезыватели ○ Мячи-сминалки ○ Подушка для сброса эмоций • оказывать целенаправленную помощь в освоении речи и/или проводить диагностику при подозрении на задержку развития	

3. Родители и опекуны сопровождают

Случаи укусов почти всегда вызывают сильные эмоции у родителей. Меры по предотвращению таких ситуаций следует согласовывать совместно.

Многие родители не знают, как на это реагировать. Поэтому целесообразно регулярно информировать их о кусании как о нормальном этапе развития, например, на родительских собраниях или во время бесед о развитии ребёнка.

	Родители детей, которые кусаются	**Родители детей, которых укусили**
Часто возникающие чувства:	• Стыд • Раздражение • Беспомощность, неуверенность и перегруженность	• Беспокойство за своего ребенка • Сомнения в отношении педагогической работы • Смятение и гнев
Сотрудничество с родителями	Для педагога решающее значение имеет разъяснительная беседа: • совместно рассмотреть возможные причины • поощрять родителей к совместному поиску решений, например: ○ стратегии выражения эмоций ○ фиксированные перерывы на отдых	Многие родители детей, которых укусили, после этого воспринимают детский сад так: • он больше не кажется безопасным местом • возрастает недоверие. Особенно сложно становится, когда отсутствует чёткая концепция реагирования на

	○ альтернативы кусанию Советы по общению с собственным ребёнком: • сохранять спокойствие и хладнокровие; • не позорить ребёнка • внушать уверенность • избегать чувства вины	случаи укусов. Это касается прежде всего семей, которые мало знают о системе детских садов или ещё не доверяют специалистам. Семьям необходимо: • прозрачность • чувство, что к ним относятся серьёзно • чёткий педагогический подход; • помощь в преодолении языковых барьеров • чувствительные и регулярные приглашения на равных, чтобы активнее участвовать в повседневной жизни детского сада.
Совет	используйте нашу памятку для родителей в сочетании с чуткой, спокойной беседой	

4. В заключение

Кусание — это временный этап развития. Так дети пытаются справиться со своими эмоциями и потребностями. Благодаря чётким и спокойным реакциям, эмпатичному сопровождению и тесному взаимодействию между родителями и специалистами с кусанием можно успешно справляться.

Если случаи кусания происходят очень часто или длятся длительное время, может быть целесообразно обратиться за дополнительной помощью, например, в консультационные центры, к врачам или специалистам.

Практически во всех случаях можно совместно найти решение, которое укрепит ребёнка и защитит всю группу.

5. Полезная литература/материалы

Carina Heer (2022). Beißen darf nur das Krokodil – Pappbilderbuch mit Illustrationen von Marilena Friese.

Dorothee Gutknecht (2024). Wenn Kinder beißen. Achtsame und responsive Handlungsmöglichkeiten. Fachbuch zum Thema für Fachkräfte, Leitung und Träger

Quellen:

BVKJ Redaktion (2014). *Wenn kleine Kinder beißen: Umgang mit Bisswunden in Krippe und Kita.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter:

https://www.kinderaerzte-im-netz.de/news-archiv/meldung/wenn-kleine-kinder-beissen-umgang-mit-bisswunden-in-krippe-und-kita/
Gutknecht, D. (2018). *Wenn das „Haut-Ich" verletzt wird. Professioneller Umgang mit dem Beißverhalten von Kleinkindern in der Kita.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter: https://www.kita-fachtexte.de/de/fachtexte-finden/wenn-das-haut-ich-verletzt-wird-professioneller-umgang-mit-dem-beissverhalten-von-kleinkindern-in-der-kita
Ostendorf-Servissoglu, E. (2022) *Mein Kind, der Kita-Schreck: Warum Kinder beißen und wie Sie damit umgehen können.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter: https://www.element-i.de/magazin/mein-kind-der-kita-schreck-warum-kinder-beissen-und-wie-sie-damit-umgehen-koennen/
PRO Kita (2025). *Wenn Kinder beißen: Ursachen verstehen und Eltern praxisnah begleiten.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter: https://www.pro-kita.com/eltern/elterngespraeche/wenn-kinder-beissen-so-klaeren-sie-eltern-ueber-ursachen-und-loesungen-auf/
Reuß, L. (2020). *Wenn kleine Kinder beißen.* Zuletzt abgerufen am 08.12.2025, Verfügbar unter: https://www.element-i.de/magazin/wenn-kleine-kinder-beissen/

Уважаемые родители / опекуны,

Сегодня в нашем учреждении произошел инцидент с кусанием, о котором мы хотим открыто проинформировать вас.
Случаи кусания – обычное явление в яслях и детских садах, особенно среди детей младшего возраста. Хотя такие ситуации вызывают стресс у всех участников, мы хотим заверить вас: кусание – это этап развития, а не преднамеренное или «злое» поведение.

☐ Сегодня вашего ребенка укусили
☐ Сегодня ваш ребенок кого-то укусил
☐ В последнее время все чаще возникают ситуации, когда дети кусаются, и ваш ребенок, возможно, становится свидетелем этого.

Почему возникают ситуации, когда дети кусаются?
Именно в первые годы жизни дети часто выражают свои эмоции с помощью тела. Причины этого могут быть, в частности, следующими:

- стремление к открытиям и обучение с помощью всех органов чувств
- прорезывание зубов

Или

- сильные эмоции, такие как разочарование, гнев или перегрузка
- Усталость, чувство голода или перенасыщение стимулами
- речь, которая ещё недостаточно развита, чтобы выразить свои мысли

Дети кусаются не для того, чтобы причинить боль, а потому, что в этот момент у них нет других способов выразить свои эмоции.

Как мы занимаемся профилактикой
В повседневной жизни мы уделяем особое внимание:
• обеспечению достаточного пространства для активности и отдыха;
• возможностям для отступления;
• чётким и предсказуемым процессам;
• обозначению чувств и потребностей;
• подходящим для возраста альтернативам (например, прорезыватели, мячики-сминалки).

Наша просьба к вам
Пожалуйста, разговаривайте с ребенком дома спокойно и без осуждения. Обвинения или наказания

Наше отношение к ситуации

В данной ситуации мы:
• спокойно и чётко вмешались;
• остановили и сопровождали агрессивного ребёнка;
• утешили и оказали помощь укушенному ребёнку.

Для нас важно защищать и поддерживать обоих детей. При этом мы не делим их на «виновных» и «потерпевших».

Медицинская помощь

Если вашего ребёнка укусили, мы рекомендуем:
• очистить и охладить поражённый участок;
• при повреждении кожи дополнительно продезинфицировать подходящим средством, безопасным для детей.

☞ **Примечание о статусе вакцинации:**
В случае повреждения кожи проверьте, сделаны ли вашему ребенку прививки от столбняка. В случае сомнений или подозрительных симптомов обратитесь к педиатру.

здесь не помогут. В этот период детям прежде всего нужны уверенность, понимание и поддержка.
Если у вас есть вопросы, опасения или желание поговорить, обращайтесь к нам в любое время. Открытый диалог для нас очень важен.

Большое спасибо за ваше доверие и поддержку.

С наилучшими пожеланиями
Ваша Kita-Team